

# Ασφάλεια στο διαδίκτυο Συμβουλές για γονείς

Από την εκπαιδευτικό πληροφορικής  
κα. Φιλιοπούλου Ειρήνη

# Γνωρίζουμε ότι ...

- ⦿ Τα παιδιά αγαπούν την τεχνολογία.
- ⦿ Έρχονται από νωρίς σε επαφή με ηλεκτρονικές συσκευές όπως παιχνιδοκονσόλες, τάμπλετ (tablets) και τα έξυπνα κινητά (smart phones).
- ⦿ Μαθαίνουν να πλοηγούνται σε ιστοσελίδες και διαδικτυακά παιχνίδια.
- ⦿ **Όμως το διαδίκτυο δεν έχει φτιαχτεί αποκλειστικά για παιδιά.**

# Προστατεύοντας τα παιδιά στο διαδίκτυο

Τα παιδιά χρειάζονται υποστήριξη στη χρήση του διαδικτύου ώστε να μπορούν :

1. να μαθαίνουν καινούρια πράγματα και να ψυχαγωγούνται με ασφάλεια
2. να ξέρουν πώς να προστατεύουν τον εαυτό τους και τους άλλους στο διαδίκτυο

# ΑΠΟ ΠΟΥ ΞΕΚΙΝΩ;

- Χρησιμοποιείτε το διαδίκτυο μαζί με τα παιδιά σας.
  - > Αυτό θα σας δώσει την ευκαιρία να τους διδάξετε τη σωστή χρήση του διαδικτύου.
- Κρατήστε θετική στάση,
  - > αγκαλιάσετε τις τεχνολογίες που χρησιμοποιούν τα παιδιά σας
- Ενημερωθείτε για τις ρυθμίσεις ασφαλείας που είναι διαθέσιμες.

# Πρέπει να θέσω κανόνες;

Η δημιουργία μιας οικογενειακής συμφωνίας είναι ένας χρήσιμος τρόπος για να θέσετε όρια στις διαδικτυακές δραστηριότητες του παιδιού σας. Μπορεί να περιλαμβάνει:

1. Τη χρήση, κατάλληλων για την ηλικία του παιδιού σας, εφαρμογών, παιχνιδιών και άλλου περιεχομένου (π.χ. βίντεο)
2. Με ποιους μιλάει, παίζει και μπορεί να επικοινωνήσει μέσω διαδικτύου.
3. Πόσο χρόνο περνάει στο διαδίκτυο και πως αυτό εξισορροπείτε με δραστηριότητες.

Να θυμάστε

Ότι είναι σωστό και λάθος  
στον πραγματικό κόσμο  
είναι και στο διαδίκτυο!

# GDPR

- ◉ Σύμφωνα με τον νέο κανονισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης που ισχύει από τις 25/5/2018 **απαγορεύεται** η χρήση των κοινωνικών δικτύων από παιδιά ηλικίας **μικρότερα των 15 ετών**, **χωρίς τη συγκατάθεση των γονιών του.**

# Πως μπορώ να επιβλέπω το παιδί μου;

- Η τοποθέτηση του υπολογιστή/laptop σε ένα **κοινόχρηστο χώρο του σπιτιού** μπορεί να διευκολύνει τη συμμετοχή σας στις διαδικτυακές δραστηριότητες του παιδιού σας.
- Φορητές συσκευές όπως παιχνιδοκονσόλες, τάμπλετ (tablets) και τα έξυπνα κινητά (smart phones) μπορούν επίσης να χρησιμοποιούνται σε μέρη όπου μπορείτε να υπάρχει επίβλεψη.



# Πόσος χρόνος θεωρείται πολύς;

- Η χρήση οθονών από παιδιά μικρότερα των 2 ετών σύμφωνα με την Αμερικανική Ακαδημία Παιδιατρικής θα πρέπει να αποφεύγεται.
- Διαχειριστείτε το χρόνο που περνούν τα παιδιά σας στην οθόνη:
  - > συμφωνήσετε μαζί του σε χρονικά όρια ή
  - > χρησιμοποιήσετε εργαλεία για τον περιορισμό του χρόνου χρήσης,
  - > ορίσετε ένα εβδομαδιαίο πρόγραμμα
  - > απομακρύνετε τις κινητές συσκευές από το δωμάτιο του παιδιού σας το βράδυ για την αποφυγή κούρασης
- Δώστε στο παιδί σας τη δυνατότητα να έχει και άλλες επιλογές διασκέδασης οι οποίες δεν περιλαμβάνουν οθόνη.

# Υπάρχουν εργαλεία που μπορούν να βοηθήσουν;

- Οι πάροχοι υπηρεσιών διαδικτύου καθώς και οι εταιρίες κινητής τηλεφωνίας, παρέχουν δωρεάν φίλτρα που βοηθούν στον περιορισμό του ακατάλληλου περιεχομένου για παιδιά.
- Οι ιστοσελίδες των κατασκευαστών ηλεκτρονικών συσκευών (π.χ. κονσόλες παιχνιδιών) περιγράφουν τις ρυθμίσεις στις οποίες έχετε πρόσβαση.
- Οι ρυθμίσεις γονικού ελέγχου αποτελούν μεγάλη βοήθεια, αλλά όχι απόλυτη λύση, και δουλεύουν καλύτερα σε συνδυασμό με την επίβλεψη και την ενασχόλησή σας ώστε να βοηθήσετε τα παιδιά να κατανοήσουν πως να παραμείνουν ασφαλή στο διαδίκτυο.

# Τι συμβουλές να δώσω στο παιδί μου;

- Το διαδίκτυο είναι ένα πολύ χρήσιμο εργαλείο, φτάνει να το χειρίζεσαι σωστά.
- Είναι ένας παράδεισος επικοινωνίας και διασκέδασης.
- Αλλά συγχρόνως είναι και ένας κόσμος ανοιχτός σε όλους. Και σε κακούς και σε καλούς.
- Γι' αυτό προσέχουμε πολύ, ώστε να γνωρίσουμε μόνο την καλή του πλευρά.
- Σε κάθε μας κίνηση καλό θα είναι να συμβουλευόμαστε τους γονείς μας, που μας αγαπούν και σίγουρα ξέρουν κάτι περισσότερο από μας.
- Δεν κρατάμε μυστικά από τους γονείς μας.
- Δεν εμπιστευόμαστε κανέναν ξένο.

# Τι συμβουλές να δώσω στο παιδί μου;

1. Σκέψου πριν κάνεις κλικ σε κάποιο σύνδεσμο.
2. Μίλησε σε κάποιον ενήλικα αν έχεις αμφιβολία ή κάτι σε αναστατώνει.
3. Μη πιστεύεις ότι διαβάζεις στο διαδίκτυο, δεν είναι όλα αλήθεια.
4. Κράτησε μυστικά τα προσωπικά σου στοιχεία.
5. Οι άλλοι χρήστες του διαδικτύου μπορεί να μην είναι αυτοί που υποστηρίζουν.
6. Να επισκέπτεσαι ιστοσελίδες και παιχνίδια που είναι για την ηλικία σου.
7. Να είσαι ευγενικός/ή όπως και στον πραγματικό κόσμο.

# Ποια παιχνίδια είναι κατάλληλα για το παιδί μου;

- Τα περισσότερα διαδικτυακά παιχνίδια αναφέρουν την ηλικιακή ομάδα στην οποία απευθύνονται.
- Τα παιχνίδια που είναι για μεγαλύτερες ηλικίες περιλαμβάνουν γλώσσα ή εικόνες που δεν είναι κατάλληλα για μικρά παιδιά.
- Επομένως, είναι σημαντικό τα παιχνίδια που παίζει το παιδί σας να είναι κατάλληλα για την ηλικία του
- Ελέγξτε αν το παιχνίδι δίνει τη δυνατότητα αγορών με επιπλέον χρεώσεις.  
Σε κάποια, μπορείτε να τις απενεργοποιήσετε.

# Από πού να ενημερωθώ για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

- Στο ελληνικό κέντρο αφαλούς διαδικτύου του ΙΤΕ (SaferInternet4Kids) μπορείτε να βρείτε πληροφορίες και συμβουλές ασφαλείας για γονείς και παιδιά  
[Κάντε κλικ εδώ](#)

# Που μπορώ να κάνω αναφορά;

⦿ Αν η συμπεριφορά κάποιου στο διαδίκτυο σας δημιουργεί υποψίες, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη γραμμή βοήθειας

## **Help-Line**

[www.help-line.gr](http://www.help-line.gr) στο **210 6007686**

⦿ ή να το αναφέρετε στην **ανοικτή γραμμή καταγγελιών SafeLine**

[www.safeline.gr](http://www.safeline.gr)

του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου SaferInternet4Kids.